



Iris Marolleau, Marine Mouhica, Sophie Bernichtein, Bénédicte Belloir  
Filière de Santé Maladies Rares BRAIN-TEAM, CHU Angers, 4 rue Larrey, 49933 ANGERS Cedex 9  
contact@brain-team.fr



**BRAIN MOUV'**  
une salle de sport à la maison, pour les patients atteints de maladies neurologiques rares



**CONTEXTE**

- Difficulté d'accès à la kinésithérapie et à l'activité physique
- Peu d'exercices spécifiques disponibles pour les maladies motrices rares (Ataxies, Huntington, Paraparésie spastique héréditaire ...)
- Manque de motivation pour réaliser des exercices chez soi

**PROBLÉMATIQUE**

Quelle solution pour bouger plus au quotidien avec une maladie neurologique rare ?

**OBJECTIFS**

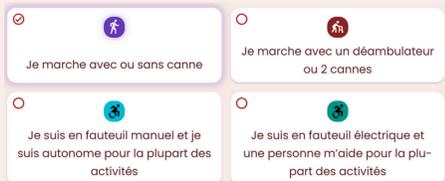
**1** Proposer une solution numérique gratuite avec des vidéos d'exercices physiques



**2** Mettre à disposition des programmes selon les besoins



**3** Filtrer les programmes en fonction de ses capacités



**4** Informer les patients Articles informatifs sur la gestion des symptômes moteurs



**5** Garder la motivation ! Pour augmenter le taux de complétion des programmes



**2021**

**Création du pôle kiné BRAIN-TEAM**  
Un pôle dédié aux missions en lien avec la rééducation pour la filière.

**2022**

**Premières vidéos d'exercices**  
Grâce à l'appel à projets BRAIN-TEAM 2022, le projet Brain Mouv' est lancé et des premières vidéos d'exercices avec des patients sont tournées.

**2ème Prix au réadapt'athon SOFMER**

Une équipe composée de patients, soignants et d'un développeur réalise le prototype de l'application Brain Mouv' et remporte le 2ème Prix d'Innovation.

**2023**

**Développement de l'application**  
BRAIN-TEAM fait appel au CoWork'HIT pour développer la première version de l'application Brain Mouv', qui se verra simple d'utilisation, inclusive et accueillante.

**2024**

**Application en ligne**  
La première version de l'application Brain Mouv' est disponible gratuitement en ligne, depuis n'importe quel appareil.

**Nouvelles vidéos d'exercices**  
BRAIN-TEAM tourne de nouvelles vidéos d'exercices avec des patients pour améliorer et étendre les programmes disponibles sur Brain Mouv'.

**2025**

**Amélioration de l'application**  
BRAIN-TEAM refait appel au CoWork'HIT pour améliorer les fonctionnalités de l'application, avec des rappels pour les programmes en cours et un système de récompenses.

**RÉSULTATS**

après un an de mise en ligne

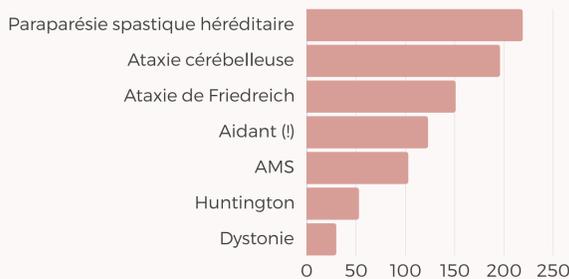
**30** programmes

**87** exercices

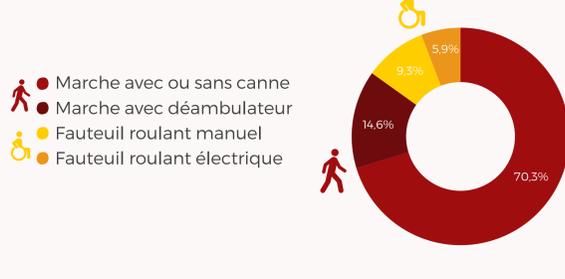
**1462** utilisateurs

**48** ans âge moyen

**PATHOLOGIES**



**CATÉGORIES**



**PERSPECTIVES**



Sessions live



Nouvelles vidéos d'exercices



Espace communauté



Télé-conseils

**Contact**

kine@brain-team.fr



Ce travail a été soutenu par le ministère de la Santé à travers le plan national maladies rares