

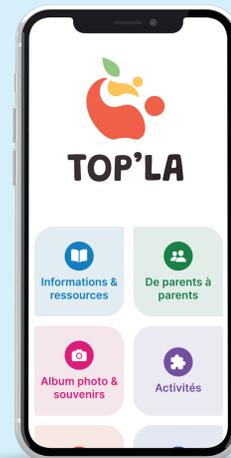
TOP'LA : une application mobile de soutien aux parents pour les Troubles Alimentaires Pédiatriques

Ariane DAVID, Chargée de missions, Filière de santé des maladies rares abdomino-thoraciques FIMATHO, CHU de Lille, FRANCE
 Rachel PAMART, Chargée de missions, Filière de santé des maladies rares abdomino-thoraciques, FIMATHO, CHU de Lille, France
 Charlotte PEREIRA DE MOURA, Orthophoniste, Filière de santé des maladies rares abdomino-thoraciques, FIMATHO, CHU de Lille, France



Introduction

- Un **Trouble Alimentaire Pédiatrique (TAP)** (ou trouble de l'oralité alimentaire) se caractérise par des **difficultés alimentaires d'origine multifactorielle**.
- Un TAP impacte **la croissance** ainsi que **la dynamique familiale**. Il est **source d'inquiétude** pour les parents et les repas peuvent devenir des **moments de tension**.
- La filière de santé maladies rares FIMATHO a créé **l'application mobile TOP'LA** pour les parents d'enfants concernés (ou à risque de l'être) par des TAP.



Complémentaire au suivi par des professionnels de santé



6 rubriques validées par une enquête auprès de 250 parents concernés



Des informations validées par des professionnels de santé



Mise à jour régulière avec du contenu exclusif & des recettes et activités thématiques

Matériel et méthodes



L'inscription sur TOP'LA requiert **une adresse mail que l'utilisateur doit valider** afin d'éviter les faux comptes. Les données chargées par un utilisateur dans l'appli **restent stockées sur son téléphone** (gps, photos)



Les utilisateurs ont donc chacun **un compte personnel**, leur permettant de **mettre en favoris** les contenus qu'ils souhaitent retrouver par la suite.



Le back-office permet à l'équipe administratrice de **connaître les statistiques de nombre de mise en favoris, vue ou de lecture/écoute** (vidéos et podcasts).

Résultats



Lancement le 16.10.24

Journée mondiale de l'Alimentation

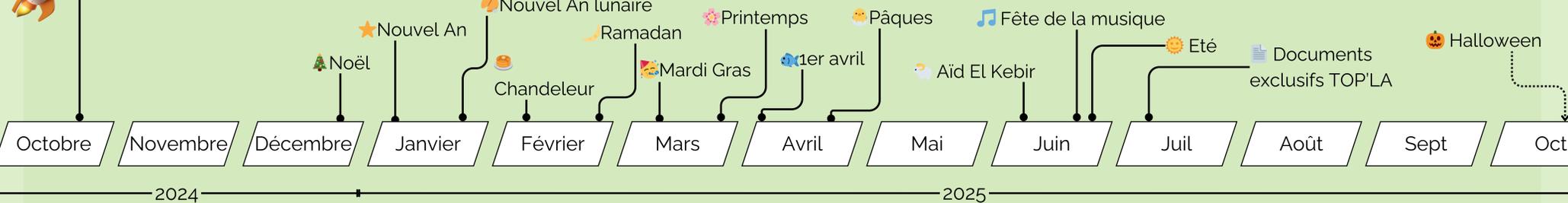


Figure 1. Chronologie des mises à jour du contenu et des publications sur les réseaux sociaux depuis le lancement de l'application TOPLA



L'application TOP'LA compte plus de 2000 utilisateurs 1 an après son lancement ! La barre des 100 utilisateurs a été franchie en 3 jours et celle des 1000 utilisateurs en moins de 3 mois.

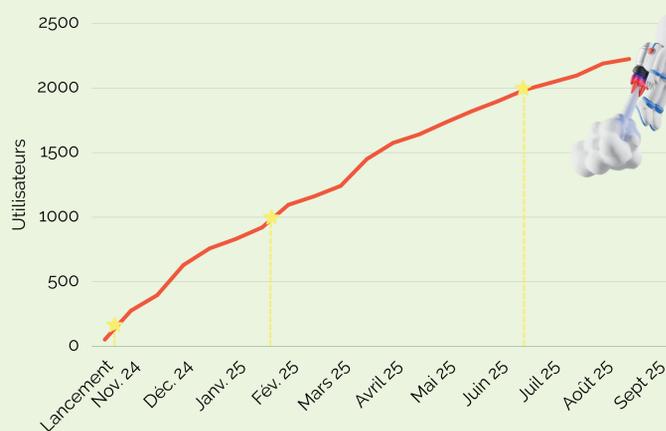


Figure 2. Evolution du nombre d'utilisateurs depuis le lancement de l'application TOPLA

Les **rubriques** les plus consultées sont :



Les **contenus** les plus consultés dans ces rubriques sont :

- **Un dépliant d'information** - "Les difficultés à s'alimenter chez l'enfant de 0 à 3 ans présentant un syndrome génétique"
- **Un livret de défis alimentaires sur une semaine** - "Livret de jeux : les défis !" "
- **Des recettes salées à base de légumes** - croquettes façon hachis parmentier, rôtis aux pommes de terre et courgettes...

Conclusions

L'intérêt des parents ayant des enfants concernés par un Trouble Alimentaire Pédiatrique et des professionnels de santé pour l'application mobile TOP'LA est très fort. Face à cet engouement, la filière FIMATHO travaille déjà à une version 2.0 de TOP'LA.

Téléchargement et + d'infos



Ce projet a été soutenu par le Ministère de la Santé à travers le Plan National Maladies Rares. TOP'LA a été développé grâce au soutien de :

